



## FORMATION

# **SANTE & SECURITE AU TRAVAIL : PREVENTION DES RISQUES DANS LES HALIOINDUSTRIES**

**Le 24 et 25 Septembre 2025**

**A la Cité d'Innovation**

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## J1 : Santé & sécurité au travail - Prévention santé et hygiène de vie au travail

### 09h30-10h00 :

- Accueil des participants :
- Allocution d'ouverture ;
- Présentation des objectifs et du programme de l'atelier.

### 10h00 – 11h00 : Santé au travail – Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

- Enjeux de la santé au travail dans les métiers physiques
- Comprendre les TMS : causes, signaux, effets sur le corps
- Principes d'ergonomie au poste : Exercices pratiques et sensibilisation aux micro- pauses, hydratation, récupération

### 11h00 – 11h30 : Pause-café

### 11h30 – 12h00 : Santé au travail – Gestion du stress et fatigue

- Définition du stress professionnel : causes et effets physiologiques
- Stress vs fatigue : comment les distinguer
- Techniques de gestion individuelle du stress (respiration, pauses actives...)
- Organisation du travail et prévention de la surcharge mentale
- Bilan personnel et engagements de changement

### 12h00 – 13h00 : Gestion des situations d'urgence et de crises

#### A : Types d'urgences (accidents, incendies, malaises, incidents techniques...)

- Plan d'urgence : principes et déploiement
- Gestion des accidents : Premiers gestes à adopter
- Coordination avec les services de secours

### 13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

### 14h00-15h00 : Suite - Gestion des situations d'urgence et de crises

#### B/ Types de Crise : notamment crise sanitaire :

- Compréhension des crises sanitaires (Ex : intoxication alimentaire collective, propagation d'un virus en milieu de travail...) et son impact potentiel sur la santé des collaborateurs, la continuité d'activité.
- Préparation et prévention : Mise en place d'un Plan de Continuité d'Activité et Constitution d'une cellule de crise (rôles, responsabilités, activation)

### 15h00-16h00 : Signalement des incidents et retours d'expérience

- Procédures de déclaration et de traçabilité
- Analyse post-incident (retour d'expérience, plan d'amélioration)
- Culture de sécurité et vigilance partagée

**Fin de la 1 ère Journée**

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## J2 : Santé & sécurité au travail - Risques, Enjeux et Amélioration continue

### 09h30– 11h00 : Introduction à la SST : Enjeux & Obligations

- Concept et importance de la SST dans les environnements de travail : Cas des Halioindustries
- Enjeux de la sécurité au travail
- Obligations et responsabilités : Acteurs internes et acteurs externes

### 11h00 – 11h30 : Pause-café

### 11h30 – 13h00 : Cadre légal et réglementaire

- Code du travail, décrets, IG SST, ONSSA, normes ISO 45001
- Obligations de l'employeur et du salarié
- Convention collective, règlement intérieur, sanctions prévues

### 13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

### 14h00-16h00 : Management SST & amélioration continue

- Les Fondamentaux du management SST & préparation à l'audit :
  - ✓ Principes du management SST : logique PDCA, engagement, planification, prévention
  - ✓ Construction d'une politique SST claire et opérationnelle
  - ✓ Élaboration du Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP)
  - ✓ Évaluation de la conformité, non-conformités, écarts et amélioration
  - ✓ Techniques d'entretien et d'observation sur le terrain
  - ✓ Élaboration du plan d'action d'amélioration : priorisation, suivi, mise à jour
  - ✓ Suivi des indicateurs clés SST (fréquence, gravité, quasi-accidents...)
  - ✓ Revue SST et rôle du Comité Sécurité (CHS)

### 16h00 : Débats et échanges

**FIN DE LA FORMATION**

**REMISE DES CERTIFICATS**